



KAIP (IŠ)BŪTI SU NETINKAMU VAIKO ELGESIU PANDEMIJOS METU

ERZINA NETINKAMAS ELGESYS?



- Vos tik pastebite netinkamą vaiko elgesį, iškart į tai sureaguokite ramiau balsu ir nukreipkite teigiamo (tinkamo) elgesio link.

Tinkamas nukreipimo pavyzdys – „Kėdės yra skirtos sėdėjimui. Prašau nestovėti ant jų, o atsisėsti“.

Netinkamas nukreipimo pavyzdys – „Nestovėk ant kėdės. Tu nugriūsi ir susižeisi“.

JAUČIATĖS TAIP, TARSI TUOJAU RĖKSITE?

PASIDARYKITE PERTRAUKĄ

- Padarykite mažą 10 sekundžių pertrauką.
- Lėtai įkvėpkite ir iškvėpkite 5 kartus.
- Tuomet pabandykite reaguoti ramiau.

Tūkstančiai tėvų teigia – tai padeda.

Visi vaikai kartais elgiasi netinkamai, kai yra pavargę, alkani, bijo ar mokosi savarankiškumo. Žinoma, tai gali kelti erzulį, kai ilgai būnama kartu namuose, bet yra visiškai normalu.



VAIKAS NESILAIKO SUSITARIMO?

INFORMUOKITE APIE PASEKMES

- Suteikite vaikui galimybę laikytis Jūsų instrukcijų prieš parodydami pasekmes.
- Išlikite ramūs, kai vykdate pasekmes.
- Pasekmės turi būti įgyvendinamos. Pavyzdžiui: atimti iš vaiko telefoną visai savaitei gali būti sunku, o štai valandai laiko – labiau įgyvendinama.
- Pasibaigus pasekmei suteikite vaikui galimybę padaryti kažką gero ir už tai jį paskatinkite.

Pasekmės moko vaikus priimti atsakomybę už elgesį. Jos taip pat ugdo discipliną. Tai yra kur kas veiksmingiau nei rėkimas.

