



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Kažina Macuk
2022-08-29

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas kiaušienos kepsnys su įdaru (fermentinis sūris, virti kiaušiniai) (tausojantis)	20A	90	20,95	16,50	5,85	254,75
Biri grikių kruopų košė (tausojanti, augalinis)	7Gar	50	3,02	2,74	16,63	101,44
Kopūstų, porų, morkų, obuolių salotos (augalinis)	6S	100	1,32	5,09	7,71	76,00
Sezoninės daržovės (raug./šv. agurkai, pomidorai, paprika)		80	0,32	0,32	10,40	45,76
Vanduo su citrina		195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			30,85	29,08	99,66	755,44

Vyr. virėja
Valentina Mikulevičienė



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Katažina Macuk
2022-08-29

1 savaitė
Antradienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba	16Sr	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Jautienos/kiulienos maltinis (tausojantis)	16A	75	15,24	10,07	8,81	184,30
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	1Gar	50	1,03	0,05	9,42	41,72
Agurkai	43S	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	44S	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais (augalinis)	10S	50	0,39	4,56	2,17	50,60
Arbata su citrina be cukraus	2a Ger	200	0,05	0,03	0,64	2,17
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			25,86	19,8	103,07	655,42

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Katažina Macuk
2022-08-29

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	30A	75	18,38	5,28	6,62	147,79
Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	6Gar	75	2,43	3,44	18,62	109,44
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir porais (augalinis)	2S	100	1,45	5,2	4,93	65,02
Pienas 2,5 %		150	5,10	3,75	7,35	84,00
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			33,29	22,33	112,48	745,78

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič *Val*



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė
Katažina Macuk
2022-08-29

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių sriuba su pomidorais	23Sr	150	1,06	3,27	9,33	66,84
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83A	150	25,66	21,08	29,43	408,41
Saldus grietinės (30%) padažas	5P	20	0,28	3,06	7,95	59,11
Pupelių-porų-obuolių salotos	26S	50	2,95	3,24	8,71	68,68
Kmynų arbata be cukraus	3G	200	0,59	0,44	1,50	9,99
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			34,3	32,31	107,27	824,07

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič 



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Katažina Macuk
2022-08-29

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Žuvies šnicelis (jūros lydeka) (tausojantis)	43A	75	14,72	12,45	6,35	194,41
Grietinės padažas	1P	20	0,35	3,84	1,06	40,19
Biri grikių kruopų košė (tausojantis, augalinis)	7 Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais, žaliais žirneliais, svogūnais	20S	100	2,52	4,59	7,42	74,20
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Obuolių kompotas	9G	150	0,17	0,15	8,33	33,04
Iš viso:			30,46	32,15	108,91	817,84

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė
Katažina Macuk
2022-08-29

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)	17A	75	16,15	14,58	5,75	216,48
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	1Gar	100	2,06	0,10	18,84	83,44
Ridikų salotos su obuoliais, pekino kopūstais, paprika (augalinis)	51S	100	1,07	9,87	7,06	114,46
Kakava su pienu	4G	150	3,18	2,51	5,03	51,45
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			30,57	31,84	115,36	827,64

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič 



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Katažina Macuk

2022-08-29

2 savaitė
Antradienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba	13Sr	150	1,73	3,19	9,86	72,99
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Paukštiesenos guliašas (tausojantis)	1A	74/45	25,50	10,78	5,32	217,66
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	50	1,62	2,29	12,41	72,96
Daržovių salotos (kopūstai, morkos, agurkai, pomidorai, paprika, porai) (augalinis)	7S	100	1,25	13,69	5,96	143,44
Arbata	1G	200	-	-	9,98	39,50
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			34,62	31,47	107,82	813,59

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė
Katažina Macuk
2022-08-29

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	9A	75	11,86	28,23	8,38	333,08
Biri grikių kruopų košė (augalinis)	7Gar	50	3,03	2,74	16,63	101,44
Salierų salotos su agurkais ir morkomis (nesaldintu jogurto padažu)	61S	75	1,64	0,55	4,38	22,76
Sezoninės daržovės (raug./šv. agurkai, pomidorai, paprika)		80	0,32	0,32	10,40	45,76
Vanduo su citrina		195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			23,61	39,15	114,35	869,91

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič 



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė
Katažina Macuk
2022-08-29

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba	14Sr	150	2,24	5,76	11,61	104,23
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės - ryžių apkepas (tausojantis)	87A	112/38	21,73	16,67	19,23	314,37
Saldus grietinės padažas	5P	20	0,28	3,06	7,95	59,11
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	27S	100	1,08	9,70	10,05	127,27
Kmyną arbata	3G	200	0,59	0,44	11,48	49,49
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			29,68	36,85	110,67	865,51

Vyr. virėja
Valentina Mikulavičiūtė



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Katažina Macuk
2022-08-29

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies kepsnys (jūros lydekos)(tausojantis)	39A	75	16,86	18,88	3,38	249,00
Biri sorų kruopų košė (augalinis)	4Gar	75	3,4	3,89	21,08	133,46
Morkų salotos su žaliais žirneliais (augalinis)	13S	100	3,06	8,47	12,68	123,14
Sezoninės daržovės (raug./šv. agurkai, pomidorai, paprika)		60	0,24	0,24	7,80	34,32
Obuolių kompotas	9G	150	0,17	0,15	8,33	33,04
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			29,66	36,29	128,23	912,49

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė
Katažina Macuk
2022-08-29

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba	12Sr	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Biri ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	50	1,36	2,35	14,48	81,88
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, švž. kopūstais, porais (augalinis)	51S	100	2,67	6,67	5,54	83,05
Žalioji arbata	1G	200	-	-	12,51	49,51
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			25,34	28,08	100,75	733,27

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič *Bus*



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Katažina Macuk
2022-08-29

3 savaitė
Antradienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	9Sr	150	1,13	3,11	7,25	59,36
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Lietiniai blynai su varške (tausojantis)	74A	150/75	27,22	18,21	55,08	489,57
Saldus grietinės padažas	8P	20	0,28	3,06	7,55	57,53
pomidorais, porais (augalinis)	24S	50	0,57	2,73	1,83	48,23
Vanduo su citrina		195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			33,01	28,36	122,12	867,90

Vyr. virėja
Valentina Mikulė



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Katažina Macuk
2022-08-29

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba	17Sr	150	3,64	3,30	14,61	93,57
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kalakutiena (tausojantis)	29A	75/30	21,12	9,58	5,17	187,48
Biri grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	7Gar	75	4,55	4,11	24,95	152,16
Morkų salotos su obuoliais (augalinis)	12S	100	0,80	6,74	10,38	100,40
Sezoninės daržovės (raug./šv. agurkai, pomidorai, paprika)		60	0,24	0,24	7,80	34,32
Šaldytų uogų kompotas	11G	150	0,32	0,18	7,13	27,64
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Iš viso:			34,43	25,37	120,39	806,61

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė
Katažina Macuk
2022-08-29

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba	14Sr	150	2,24	5,76	11,61	104,23
Rūginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su paukštienos filė (tausojantis)	46A	110/40	16,49	16,13	27,42	318,13
Grietinė	14P	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Kopūstų salotos su konservuotais kukurūzais, agurkais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	3S	75	1,26	3,93	5,07	55,37
Ekologiškas jogurtas		125	4,50	4,00	15,37	116,25
Vanduo su citrina		195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			29,78	40,37	124,75	951,09

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič 



TVIRTINU
Gimnazijos direktorė

Katažina Macuk
2022-08-29

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs
6-10 metų mokiniams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba	26Sr	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Žuvies kepinukai (jūros lydeka) (tausojantis)	42A	75	13,09	13,59	8,38	206,66
Penkių grūdų dribsnių košė	109A	75	5,70	5,00	15,98	133,11
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais, svogūnais (augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
Sezoninės daržovės (raug./šv. agurkai, pomidorai, paprika)		60	0,24	0,24	7,80	34,32
Nesaldinta vaisinė arbata su citrina	1G	200	0,05	0,03	0,64	2,17
Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
		Iš viso:	28,11	29,77	112,83	792,93

Vyr. virėja
Valentina Mikulevič